PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 06 - Reconocer la importancia de emplear un lenguaje respetuoso con los compañeros.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	Desarrollar la cualidad de la velocidad de sostenida.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Reconocer la mejor ubicación en el cambio de fase de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en cómo usar un lenguaje apropiado y respetuoso con los demás. b. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “los marcianos”. (Se seleccionará un grupo de niños lo cuales harán el rol de marcianos y se ubicaran en la línea media del terreno de juego, los demás participantes deberán cruzar la línea media e impedir que los marcianos los toquen).	Por novedades en el transporte la sesión se realizó en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la resistencia a la velocidad.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo específico para desarrollar el objetivo técnico de la sesión (Cambio de fases de juego). Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. c. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. d. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se delimitará una zona o espacio en el cual los niños y niñas participantes deberán desplazarse de acuerdo a las indicaciones dadas, se realizarán cambios de ritmo y dirección de manera sorpresiva y progresivamente. b. Se organizarán grupos de 4 vs 4, en espacio medio y con un cono al final de cada zona, se realizará trabajo de desplazamiento y ubicación, tratando de anticipar los movimientos del rival y ocupando espacios vacíos para bloquear los posibles pases y dirección de juego. c. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. d. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI”.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 06 - Reconocer la importancia de emplear un lenguaje respetuoso con los compañeros.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	Desarrollar la cualidad de la velocidad de sostenida.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Reconocer la mejor ubicación en el cambio de fase de juego.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	Asistio
1032676818	DIEGO ANDRES ASCENCIO	Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	No asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	No asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO